

GESUNDHEIT

Gymnastik für Mitarbeiter bei Kwizda

Trainer Alexander Havlik sorgt für fitte Mitarbeiter im Unternehmen.

VON MATTHIAS SEEFRAZ

LEOBENDORF Neue Wege geht seit diesem Herbst die Firma Kwizda in Leobendorf. Auf Initiative der Sicherheitsbeauftragten des Leobendorfer Werks, Regine Kacetl, findet ab sofort jeden Mittwoch eine Bewegungseinheit statt. Als Partner konnte man den Korneuburger Personal-Trainer Alexander

Havlik gewinnen. Der ehemalige Junioren-Weltmeister im Kraftdreikampf hat bereits die zweite Firma im Leobendorfer-Tresdorfer Industriegebiet von dieser Art der Gesundheitsvorsorge überzeugen können.

„Die Gesundheit unserer Mitarbeiter liegt uns am Herzen, daher bieten wir diese Fitness-



▲ Ein Teil der aktiven Kwizda-Mitarbeiter mit Trainer Alexander Havlik (vorne, 2.v.l.), neben ihm Organisatorin Regine Kacetl.
Foto: Seefranz

stunde auch während der Arbeitszeit an. Zehn Prozent der Beschäftigten des hiesigen Standorts machen bereits mit“, zeigt sich Regine Kacetl erfreut. Der Ablauf ist jede Woche gleich, die Übungen und der Trainingsplatz ändern sich. Zu Beginn der Einheit wird mobilisiert, im zweiten Teil geht es um die Kräftigung und zum Abschluss folgt die Cool-down-Phase mit Dehnungsübungen.

Während zu Herbstbeginn noch im Freien trainiert wurde, hat man mittlerweile die ehemalige Portierloge zum Fitnessraum umfunktioniert. Die Teilnehmer kommen aus den unterschiedlichsten Abteilungen der Firma, so hat diese wöchentliche Sportstunde auch einen wichtigen sozialen Aspekt. Und auch der Spaß kommt dabei nicht zu kurz, weil Lachen bekanntlich die beste Medizin ist!



1. Preis für Valentin Hofbauer

LEOBENDORF Der von der Interessengemeinschaft NÖ Komponistinnen jährlich veranstaltete Wettbewerb für Kinder und Jugendliche wurde in der Musikschule Krens ausgetragen. Die Kandidaten interpretierten dabei neue Musik niederösterreichischer Komponisten. Am Start war auch Valentin Hofbauer mit seiner Trompete aus der Klasse Andreas Füsselberger. Er wurde von der Jury mit einem 1. Preis mit Auszeichnung bewertet. Begleitet wurde Valentin am Klavier von Evangelia Koulianos.

Foto: privat

ADVENTZAUBER

Sonntag, 3. Dezember 2023
von 10.00 bis 16.00 Uhr

im Garten der Tagesstätte, Hofstraße 3, 2105 Oberrohrbach

Offizielle Eröffnung durch
Bürgermeisterin Magdalena Batoha

**HANDGEFERTIGTE PRODUKTE AUS
UNSEREN WERKSTÄTTEN**

10.00 bis 16.00 Uhr	MEHLSPEISTHEKE
11.00 bis 13.00 Uhr	MITTAGSTISCH im Speisesaal
11.00 bis 16.00 Uhr	KULINARISCHES AUS GULASCHKESSEL & SMOKER im Garten
11.00 bis 13.30 Uhr	KUTSCHENFAHRT MIT XAVIER & ZIEGEN STREICHELN

Die Oberrohrbacher Werkstätten und die Elternrunde der Behindertenhilfe laden ein!

BEHINDERTENHILFE
Bezirk Korneuburg