

Korneuburg:
Bootcamp bei Alexander Havlik



Alexander Havlik (Bildmitte, 7.v.l.) mit seiner motivierten Bootcamp-truppe mit dem Slogan: stark – fit – attraktiv. Foto: 2Vg

Alexander Havlik erstellt seit zwei Jahren professionell Trainingskonzepte in seiner „Männerschmiede“ in der Hovengasse in Korneuburg.

Mit Sport, Fitness, Bewegung, Kraft- und Muskelaufbau beschäftigt er sich allerdings schon sein ganzes Leben. Anfang der 1990er Jahre absolvierte er seinen ersten Wettkampf im Kraftdreikampf (englisch: Powerlifting), ein Sport, in dem die Maximalleistungen bei Kniebeugen, Bankdrücken und Kreuzheben eruiert und die besten Leistungen addiert werden.

Den größten Erfolg errang er 1995 mit dem Sieg bei der Juniorenweltmeisterschaft in New Dehli im Superschwergewicht über 125 kg.

Das jüngste Projekt des Diplomierten Body Vital Trainers ist

seit einem halben Jahr ein „Bootcamp“ im Korneuburger Mobilitätspark (Ecke Bisambergerstraße/Kleinengersdorferstraße). Bei jedem Wetter trifft sich die ambitionierte Gruppe 3 mal die Woche und trainiert ihre Fitness auch mit unterschiedlich schweren Kettlebells (Gewichten).

„Mir selbst machen die Gruppentrainings am meisten Spaß, wegen der gegenseitigen Motivation. Kein einziges Training ist bisher ausgefallen. Einmal im Winter hatten wir -7 Grad und trotzdem sind fast alle gekommen“, so der stolze Personal Trainer. Der Unternehmer ist auch Kooperationspartner der SVA; daher kann auch der „Gesundheits-hunderter“ eingelöst werden.

www.maennerschmiede.at

Stockerau (Bezirk Korneuburg):
Stefan Kardos feiert runden Geburtstag



Bezirksstellenobmann Peter Hopfeld nutzte die Gelegenheit dem Jubilar zu seinem „Runden“ mit einer Ehrenurkunde zu gratulieren.

Foto: 2Vg

Der allseits bekannte Gastronom Stefan Kardos feierte seinen 60. Geburtstag.

Der Unternehmer, der 1995 das Traditionsgasthaus auf der Eduard Röschstraße 41 von seinem Vater übernahm, arbeitet Zeit seines Lebens in der Gastronomiebranche und lernte das Gewerbe von der Pike auf. Er absolvierte nach seiner Lehre erfolgreich den ersten österreichweit angebotenen Konzessionsprüfungsleh-

gang für das Gastgewerbe.

Seine Liebe und sein Engagement für seinen Beruf sieht man an den oftmals wechselnden Speisekarten mit österreichisch-, ungarischen- und Balkangerichten, den regionalen Schmankerlwochen sowie der urig gemütlichen Lokaleinrichtung. „Das Wohl der Gäste liegt mir besonders am Herzen“, so der Gastronom, der sich auch für die tolle Unterstützung seiner Familie bedankt.

Karnabrunn (Bezirk Korneuburg):
Sommergespräche am Weinviertler Jakobsweg



V.l.: Bezirksstellenobmann Peter Hopfeld, Pfarrer Chudi Josef Ibeanu, Sissi Moormann, Siegfried Kruder, Erika Pach, WKNÖ-Vizepräsident Christian Moser, Werner Moormann und Franz Riefenthaler genossen nach der Wanderung das gemütliche Zusammensein. Foto: 2Vg

Die heurigen Sommergespräche führten die Unternehmer auf einem Teilstück des Weinviertler Jakobsweges über die barocke Stiege zur Wallfahrtskirche zur Heiligen Dreifaltigkeit nach

Karnabrunn. Nach einer kurzen Wanderung und Andacht, erläuterte Steinmetzmeister Josef Hasch die Arbeiten der kürzlich restaurierten Kirche. Für eine Stärkung war anschließend gesorgt.



Innovation erfolgreich auf den Markt bringen!

Haben Sie das Produkt, die Dienstleistung mit ausreichend Gewinnmarge richtig kalkuliert und ist der Kunde bereit diesen Preis zu zahlen?

www.tip-noe.at/innovationsroadmap

TIP Technologie- und InnovationsPartner